



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHALLENGE PACA N° 1

22 janvier 2023

FUVEAU



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Marseille course d'orientation
Directeurs de course : Visca Paul/ Barral JLuc
Délégué – Arbitre régional : Delenne Pierre
Contrôleur des circuits: Berrien Olivier
Traceur : Bourdarie Pascal
GEC : Barral Anne

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Planes
Relevés : mise à jour décembre 2022
Cartographe : Delenne Pierre

Échelle : 1/7500° , 1/5000° bleu, vert, vert acc
Équidistance : 5 m
Type de terrain: méditerranéen, guêtres conseillées



ACCÈS

Fléchage : Rond point de l'Europe N96/D46A
Distance parking-accueil : 0-500m

Distance accueil-départ : 50 m

Distance arrivée-accueil : sur place
Camping car autorisé devant collège



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h-12h
Remise des récompenses : 14h30
Fermeture des circuits 14h30
Choix des horaires de départs en ligne:

<http://cab84.free.fr/ligue>



CIRCUIT

S

Nombre de circuits compétition : 11
3 circuits initiation : 1 modulable + vert et bleu
Circuit vert acc Les accompagnateurs devront avoir effectué leur circuit avant d'accompagner



RÉSULTAT

S

<http://liveresultat.orienting.se/>
www.marseille-course-orientation.com
<http://co-paca.info>

UTILISATION du SIAC AIR

Poinçonnage sans contact

Poinçonnage "normal" actif



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ adultes, 5€ jeunes, 3€ Vert acc
Non-licenciés FFCO chronométré : 15€ adultes, 12€ jeunes pass'compet + inscription + puce compris
Familles non chronométrées: 20 € individuels non chronométrés loisirs: adulte 11 €,jeune 7 €, vert acc, 5€ avec pass



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur: inscriptions.co-paca.info/ avant lundi 16 janvier 2023 23h59

[Voir nouvelle répartition des catégories page suivante](#)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs, [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

Visca Paul

paul.visca@wanadoo.fr 06 87 49 57 65

Tableau de répartition catégorie - circuit pour les courses du Challenge PACA Longue Distance en 2023

Circuit	Temps de course indicatif du premier	Hommes		Dames	
		Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég PACA	Points PACA par rapport au
Violet A	70'	H20-21-35	1er H20-21-35	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
Violet B	60'	H18	1er H18	Dame surclassée	1 ^{er} H du circuit
		H40-45	1er H40-45		
Violet C	55'	H50-55	1er H50-55	D20-21-35	1ère D20-21-35
Violet Cbis	50'			D18	1ère D18
				D40-45	1ère D40-45
Violet D	45'	H60-65	1er H60-65	D50-55	1ère D50-55
Violet E	40'	H70+	1er H70+	D60-65	1ère D60-65
				D70+	1 ère D70+
Orange	45'	H16	1er H16	D16	1ère D16
Jaune	35'	H14	1er H14	D14	1ère D14
Bleu	25'	H12	1er H12	D12	1ère D12
Vert	20 '	H10	1er H10	D10	1ère D10
Vert Accompagné	20 '		Forfait 10 points		Forfait 10 points



"Rien ne sert de courir... dans la mauvaise direction"

